

PLA DE VOLUNTARIAT



ASSOCIACIÓ SÍNDROME D'ASPERGER D'OSONA

www.aspergerosona.cat - 674175789 - aspergerosona@gmail.com

1. Introducció

L'Associació Síndrome d'Asperger d'Osona és una entitat sense ànim de lucre que juntament amb altres associacions conformen la Federació Espectre Autista – Asperger de Catalunya, que com a tal, també forma part de la “Federación Asperger España”.

L'Associació va ser creada l'any 2010 per un grup de pares i mares amb fills amb aquest trastorn, amb el propòsit principal de cobrir les necessitats a la comarca d'Osona i millorar la qualitat de vida d'aquestes persones i la de les seves famílies.

Actualment, l'associació atén al voltant de 50 famílies, i és l'única entitat amb àmbit d'actuació a Osona que dóna cobertura tant a la persona diagnosticada d'un Trastorn de l'Espectre Autista (TEA) o Síndrome d'Asperger, com a les seves famílies.

2. Justificació

Entre els diferents objectius de l'associació, un d'ells és la defensa al dret a l'oci dels nens i nenes i nois i noies que atenem, així com millorar les habilitats socials i les relacions entre els iguals. Perseguint aquests objectius, un dels serveis que oferim són activitats d'oci entre usuaris de l'associació de caps de setmana, agrupant-los en funció de l'edat de cada un d'ells.

Són en aquests grups d'oci on el voluntariat de l'associació hi té un paper actiu, on acompanyats per psicòlegs de l'associació, dinamitzen i acompanyen el grup a les diferents activitats que s'organitzen.

Considerem a més que el fet d'implicar persones amb ganes i voluntat al funcionament de l'entitat i a l'atenció directe de persones amb TEA o Síndrome d'Asperger, és una manera d'impulsar la conscienciació i implicació social i trencar amb els estereotips que s'associen a les persones amb aquest trastorn.

3. La nostra visió del voluntariat

Per definir el voluntariat, utilitzarem la definició de la Confederació Espanyola d'Organitzacions en favor de les Persones amb Discapacitat Intel·lectual (FEAPS):

“Conjunt de persones que en el marc d'una entitat es comprometen de forma lliure i altruista a desenvolupar accions programades que contribueixin a la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual i les seves famílies”

El paper del voluntariat a l'associació té un paper molt concret i complementari al treball desenvolupat pels professionals de l'associació, que en cap cas el substitueix.

La diferència entre els professionals de l'associació i el voluntariat ve donada pel tipus de vinculació, ja que no és una relació laboral, i pel tipus de tasca que desenvolupen, ja que són tasques de suport.

La relació entre l'associació i el voluntariat és bidireccional i considerem que les dues parts poden han de sortir-ne enriquides.

La persona voluntària aporta a l'associació:

- Suport en les tasques a desenvolupar i als objectius que perseguim.
- Desenvolupar un paper de difusió d'informació i sensibilització social. El treball amb voluntariat té un efecte multiplicador, ja que aquest transmet la seva experiència a amistats, família, coneguts, etc.
- Proporcionar noves idees, ja que són persones amb inquietuds i motivació, que poden provenir de diferents disciplines acadèmiques i amb experiències vitals diferents, que poden aportar "aire fresc" a les activitats a desenvolupar.
- Fer que l'associació tingui més interès per part de la societat.
- Oportunitats perquè les persones amb TEA o Síndrome d'Asperger amb les quals tindran contacte directe puguin establir relacions socials, ampliant així el marc de relacions, experiències i vivències a les quals poden accedir.

L'associació aporta a la persona voluntària:

- Facilitar oportunitats a persones amb interès i inquietuds vers el col·lectiu de persones que atenem per tal de poder establir relacions socials i contacte directe amb elles.
- Aportar experiències que contribueixen al creixement personal, oferint la possibilitat de conèixer i realitzar activitats a persones amb un perfil cognitiu diferent, realitzar i contribuir al treball en equip de l'associació, etc.
- Facilitar formació i informació relacionada amb les tasques a realitzar i amb el perfil de persones que atenem. L'associació recolzarà en tot moment, a través dels professionals de l'associació, a la persona voluntària.
- Afavoreix el sentiment de pertinença a un grup que promou la transformació social a favor de les persones amb TEA o Síndrome d'Asperger i les seves famílies.

4. Perfil i funcions de les persones voluntàries

4.1. Perfil

Les persones que vulguin participar de forma voluntària amb l'associació, han de complir dues característiques bàsiques:

- Tenir més de 16 anys
- Comptar amb una estabilitat emocional, responsabilitat i compromís adequats al desenvolupament de la seva activitat com a voluntari.

A més, cal que les persones voluntàries:

- Disposin de temps lliure suficient per tal de desenvolupar les accions a les quals es comprometen.
- Respectar la intimitat i la confidencialitat de la informació que se'ls hi proporciona.
- Tenir una actitud positiva i oberta cap a les persones amb TEA o Síndrome d'Asperger i ganes i motivació de socialitzar-se amb elles.

4.2. Funcions

Les funcions a realitzar per part del voluntariat de l'associació estan emmarcades dins de les activitats que es realitzen amb els Grups d'Oci de caps de setmana.

El paper del voluntariat a dins dels grups d'oci serà el de "persona de suport" a les activitats. Les persones voluntàries no hauran de planificar ni organitzar les activitats ni tampoc coordinar-se amb les famílies, ja que això serà tasca del professional de l'associació responsable del grup.

Com a "persona de suport", la persona voluntària tindrà la tasca d'assistir a la trobada i dinamitzar les activitats que el professional responsable del grup hagi organitzat. La dinamització d'aquestes activitats serà duta a terme pel professional responsable juntament amb els voluntaris del grup.

Per tant, les hores del voluntariat a dedicar a l'associació seran exclusivament les hores d'activitats, sense haver de dedicar hores prèvies a programar-les.

Actualment, l'associació té tres grups d'oci dividits per franges d'edat:

- **Grup de Petits**

Al grup de petits hi participen els menors de 12 anys de l'associació, juntament amb els germans (també menors de 12 anys) que vulguin participar-hi. És a dir, és un grup

on hi participen nens i nenes amb diagnòstic de TEA o Síndrome d'Asperger juntament amb germans o germanes d'aquests, també menors de 12 anys, sense diagnòstic.

Aquest grup es troba un diumenge d'11:00 a 13:00 al mes i realitzen jocs i dinàmiques de grup a un Centre Cívic de Vic.

La coordinació amb les famílies i les activitats a realitzar són preparades i organitzades per una terapeuta de l'associació, la qual és la responsable del grup i serà la persona referent pel voluntariat que col·labori amb aquest grup.

- **Grup de Mitjans**

Al grup de mitjans hi participen els nens i nenes d'entre 12 i 15 anys de l'associació.

Aquest grup es troba dos dissabtes d'11:00 a 13:00 al mes i realitzen dinàmiques de grup a un Centre Cívic de Vic o participen en activitats socials o comunitàries fora del Centre Cívic, com assistir a les diferents fires i mercats que es realitzen a la comarca d'Osona (Mercat Medieval de Vic, Mercat del Ram...), anar al cinema, a la bolera... en funció de la motivació i dels interessos dels participants al grup.

La coordinació amb les famílies i les activitats a realitzar són preparades i organitzades per una terapeuta de l'associació, la qual és la responsable del grup i serà la persona referent pel voluntariat que col·labori amb aquest grup.

- **Grup de Joves**

Al grup de joves hi participen els nois i noies majors de 15 anys de l'associació.

Aquest grup es troba dos dissabtes a la tarda o vespre al mes. Les trobades són de 2 o 3 hores en funció de les activitats a realitzar.

Les activitats que es realitzen amb aquest grup són totes de caire social i comunitari i per tant, en molt poques ocasions utilitzem Centres Cívics. Amb aquest grup doncs, les activitats són proposades pels mateixos usuaris, i alguns dels exemples d'activitats que realitzem són anar a sopar a fora, assistir a esdeveniments de la comarca com el Mercat de Música Viva de Vic o el Mercat Medieval de Vic, anar al cinema, anar a prendre alguna cosa a un bar, anar al teatre...

La coordinació amb les famílies i l'organització i planificació de les activitats del grup és realitzat per un terapeuta de l'associació, el qual és la persona responsable del grup i serà la persona referent pel voluntariat que col·labori amb aquest grup.

5. Organització i gestió del voluntariat

5.1. Procés i fases de la persona voluntària

Per tal d'assegurar un bon funcionament de la borsa de voluntariat de l'associació, la persona voluntària segueix el següent procés per entrar a formar-ne part:

1) ENTREVISTA I FORMACIÓ

Un cop la persona voluntària s'ha posat en contacte amb l'associació mostrant l'interès en col·laborar amb el voluntariat que s'ofereix, es concerta una entrevista amb el professional de l'associació responsable de la captació i formació del voluntariat.

Amb aquesta entrevista es pretén determinar el perfil de la persona voluntària i valorar si reuneix les característiques necessàries per tal de participar com a persona de suport als grups d'oci de l'associació.

Durant aquesta entrevista, s'explica al detall les funcions del voluntariat que s'ofereix i el funcionament i les característiques generals de l'associació. A més, s'expliquen els tres grups d'oci dels que disposa l'associació, dividits per franges d'edat, i es valora a quin grup és més adequat que participi, en funció dels seus interessos i del seu perfil.

S'aprofita aquesta mateixa trobada per fer una formació sobre el TEA i la Síndrome d'Asperger, per tal que la persona voluntària tingui uns coneixements bàsics sobre les característiques d'aquest trastorn. Aquesta formació pretén ser molt pràctica, i es donen eines i estratègies per poder afrontar i gestionar situacions que poden sorgir en activitats d'oci, o bé entendre conductes peculiars que els nens i nenes i nois i noies poden realitzar durant les activitats.

2) DEFINIR EL GRUP D'OCI D'INTERÈS I LA DISPONIBILITAT DE LA PERSONA VOLUNTÀRIA

Un cop feta l'entrevista i la formació de la persona voluntària, i explicades les característiques dels grups, la persona voluntària haurà de decidir quanta quantitat de temps vol i disposa per dedicar de forma voluntària als grups d'oci de l'associació i amb quin grup es vol vincular.

La persona voluntària decidirà amb quin dels tres grups vol participar, però a més, passarà a formar part de la borsa de voluntariat de l'associació per, en ocasions que es necessitin persones voluntàries a altres grups, se l'hi comunicarà la possibilitat de col·laborar-hi.



3) PARTICIPACIÓ AL GRUP D'OCI

Un cop decidit a quin grup d'oci es vincularà la persona voluntària, assistirà a la seva primera trobada amb el grup. A la primera trobada quedaran una estona abans amb el professional de l'associació responsable del grup per tal de poder-se conèixer i explicar el funcionament concret del grup. A partir d'aquest moment, serà el professional responsable del grup qui serà el referent de la persona voluntària i estaran en contacte per qualsevol incidència o dubte que pugui haver-hi.

4) DESVINCULACIÓ

La persona voluntària estarà vinculada a l'associació fins que aquesta ho desitgi. En cas que la persona voluntària estigui inactiva durant un temps de sis mesos, es contactarà amb ella perquè decideixi si vol seguir col·laborant amb el voluntariat de l'associació.

En cas que la persona voluntària no tingui suficient temps per dedicar de forma voluntària als grups d'oci o decideixi desvincular-se, es realitzaran les accions necessàries per assegurar una bona sortida de la persona voluntària.

6. Captació del voluntariat

La difusió de l'oferta de voluntariat de l'associació es realitza a través de la web i de les xarxes socials facebook i twitter de l'associació. A més, periòdicament es deixa informació impresa a diferents espais públics de la ciutat de Vic.

A través d'un conveni amb la Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC), es fa difusió entre els estudiants de la universitat de la tasca de l'Associació Síndrome d'Asperger d'Osona i sobre la possibilitat de col·laborar de forma voluntària als grups d'oci de l'associació que, a més, pel fet de ser estudiants d'aquesta universitat, col·laborant amb el voluntariat de l'associació es convaliden crèdits del grau universitari que estudien.